

第3回食育コンテスト —オリジナル炊き込みご飯と味噌汁、超簡単ヘルシーデザートを作ろう！—

コンテスト概要

本コンテストは、基本の「炊き込みご飯」「出汁のとり方」「超簡単ヘルシーデザート」レシピをもとに、北海道食材を使い、オリジナルレシピを考えるコンテストです。
 審査は第2次審査まであり、グランプリを決めます！
 賞をとれたチームには、プレゼントも用意していますのでお楽しみに！

※衛生管理上の理由により、応募作品は加熱調理された料理に限ります。生の食材や未加熱の状態を提供する料理は対象外となります。

応募資格

北海道在住の小学1～6年生のグループ ※ひとりでの応募はできません。(2名～4名まで)

応募期間

2026年7月10日(金)～8月15日(土)

コンテストの流れ

応募する

応募用紙に必要事項を記載し、郵送またはメール添付にてご応募ください。
 応募に必要な書類は、①応募用紙 ②アレンジレシピの2つです。



《参考イメージ》
清田区役所ホームページ
令和8年度のメニューより引用

レシピを考える時のポイント！



楽しみポイント

食感が楽しい！見て楽しい！知って楽しい！など、このレシピに、どんな楽しさを込めますか？



つながりポイント

北海道について〇〇さんに教えてもらった！新しいお友達とチームを組んだ！など、いろいろなつながりを楽しんでください。



健康ポイント

体は食べるもので出来ています。健康な体になるには、どんなレシピだといのいかな？

第1次審査

応募用紙とレシピをもとに審査されます。



食育教室大きなかぶ 代表 阿部由利恵



食育教室大きなかぶ 子どもたち 野田郁実



食育教室大きなかぶ 磐亜由美



清田区健康子ども課メンバー



江別 萬屋書店 食コンシェルジュ板谷りつ子

第2次審査

2026年9月19日(土)11:00～15:30

《最大6組!》

会場 | 清田区民センター2F「料理実習室」/1F「区民ホール」

考えたレシピをもとに、作っていただきます。

味はもちろん、レシピの再現度合いも大切になってきます！

清田区民センターにて、パネル展示を行い、地域の皆さんにも投票してもらう予定です。

きよっち賞も
あります!



清田区マスコットキャラクター きよっち

浅山信乃清田区長が審査に加わり、きよっち賞を決めてくれます!

審査員



きよっち賞担当

浅山信乃

第13代清田区長。自然豊かな清田区で、皆さんが安心して住み続けられるまちづくりに取り組んでいます。子どもたちの成長に「食育」は欠かせません。皆さんのアイデアが詰まったレシピを楽しみにしています!



楽しみポイント担当

株式会社梅屋 取締役専務 平井 肖吾

北海道旭川市に本社を構える株式会社梅屋の取締役専務。地域に根ざした菓子づくりを軸に、伝統を大切にしながらも、新しいことへの挑戦を恐れず前向きに取り組んでいます。



健康ポイント担当

管理栄養士 金高 有里

札幌保健医療大学・大学院教授、管理栄養士、博士他。何世代も先まで健康と笑顔繋げる環境づくりの達成のため、ママの栄養チャージカフェ「nipocafe」を学生と立ち上げる。



繋がりポイント担当

札幌市議会議員 山田 洋聡

子どもたちのため、小中学校高校PTA、町内会役員、青少年育成委員会など自らを子ども活動家®と称し、様々な活動を続けています。さらには札幌市議会議員として活動中。

グランプリ・きよっち賞受賞グループのレシピをもとに、
 清田区役所食堂で1日限定の特別メニューを提供します!