



ほっ かい どう し
北海道を知ると、
もっとおいしい!

主催:食育教室 大きなかぶ
後援:札幌市教育委員会・江別市教育委員会
協力:札幌市清田区役所・江別 葎屋書店



オリジナル
炊き込みご飯
と味噌汁
超簡単ヘルシーデザート
を作ろう!

しょうがくせい
小学生
しょくいく
食育コンテスト

第3回

応募
期間
おうぼきかん

2026 7月10日(金) ~ 8月15日(土)

ほっかいどう しょくざい つか
北海道の食材を使った
炊き込みご飯と味噌汁、
ちようかんたん
超簡単ヘルシーデザートを
かん
考えよう!

こんかい 今回のコンテストは、基本の「炊き込みご飯」・「出汁のとり方」「超簡単ヘルシーデザート」のレシピをもとに、北海道食材を使いオリジナルメニューを考えるコンテストです。審査は第2次審査まであり、グランプリときよっち賞を決めます。賞をとれたチームにはプレゼントも用意していますのでお楽しみに!

ほっかいどう しょくざい
北海道の食材について知りたい時は、
ほけん せんせい がっこう せんせい
保健の先生や学校の先生に聞いてみよう!



しょくいく きやう しつ おお
食育教室 大きなかぶ

自宅教室、不登校児のフリースクール、自然体験教室での子ども向け食育教室を定期開催する他、行政・企業への出張教室また講演などを開催。毎日3回、年間で1000回を超える食事という大きなかぶを「みんなで抜く」仕組みづくりのためにできた教室です。

料理を通して「生きる力」を育み、自立した子どもたちが、大変なことや大きなことは「みんなで作る」。そんな生きる力の根を張れるようになることを目指します。

第3回目となる今回は、清田区から全面協力していただけることになりました!清田区から世界へ!子供達のレシピが広がっていきます!

代表 阿部 由利恵

第2回の様子



詳細は中面へ!