



ほっ かい どう し  
**北海道を知ると、  
もっとおいしい!**

主催：食育教室 大きなかぶ  
後援：札幌市教育委員会/江別市教育委員会  
協力：江別 蔦屋書店・UMEYA



**オリジナル  
どら焼き  
を作ろう!**

**第2回**

しょうがくせい  
**小学生**  
しょくいく  
**食育コンテスト**

応募  
期間  
おうぼきかん

2025 7月15日(火) ~ 8月15日(金)

ほっ かい どう しょく ざい つか  
**北海道の食材を使った  
どら焼きを考えよう!**

ほっかいどう やさい くだもの  
北海道では、たくさんの野菜や果物のほか、  
こ むぎ こ ぎゅうにゅう  
小麦粉や牛乳などの

おいしい しょくざい つく  
美味しい食材がたくさん作られています。

こんかい ほっかいどうしょくざい つか  
今回は、そんな北海道食材を使った、  
オリジナルどら焼きを募集します!

けんこう おい たの つな  
健康に美味しく! 楽しく繋がる!

みなさんのレシピをお待ちしています。

ほっかいどう しょくざい し とき  
北海道の食材について知りたい時は、  
がっこう せんせい き  
学校の先生に聞いてみよう!  
た もの からだ し  
どんな食べ物が体にいいのか知りたいときは、  
ほけん せんせい たよ  
保健の先生も頼りになるね!

しょうい しょく いく きょう しつ おお  
主催 食育教室 大きなかぶ

自宅教室、不登校児のフリースクール、自然体験教室での子ども向け食育教室を定期開催する他、行政・企業への出張教室また講演などを開催。毎日3回、年間で1000回を超える食事という大きなかぶを「みんなで抜く」仕組みづくりのためにできた教室です。

料理を通して「生きる力」を育み、自立した子どもたちが、大変なことや大きなことは「みんなでやる」。そんな生きる力の根を張れるようになることを目指します。この活動の一環として、地域に根差した文化の発信拠点【江別 蔦屋書店】を舞台に食育コンテストを開催し、北海道の「食」を盛り上げます!

代表 阿部 由利恵

第1回の様子

